



Comunicato stampa

(con preghiera di pubblicazione e diffusione)

Come contrastare l'insicurezza: Giorgio Nardone presenta il suo libro a Firenze *L'evento è in programma il 5 marzo alla Biblioteca delle Oblate di Firenze*

Firenze, 16 febbraio 2026 - Affrontare l'incertezza e le sfide più complesse confidando nelle risorse personali. Indicazioni concrete su come comportarsi in questi casi le fornisce **Giorgio Nardone** nel suo libro **“Alla ricerca della sicurezza perduta-Conoscere e superare l'insicurezza personale”**, pubblicato a novembre 2025 dalla casa editrice **Ponte alle Grazie**. Il lavoro verrà presentato alla presenza dell'autore **giovedì 5 marzo (ore 21)** a **Firenze**, nella sala conferenze Sibilla Aleramo della Biblioteca delle Oblate (via dell'Oriuolo 2). L'evento è aperto al pubblico senza bisogno di prenotazione.

Giorgio Nardone mette a disposizione la sua pluriennale pratica di ricercatore e clinico durante la quale ha curato decine di migliaia di pazienti. È con questo bagaglio esperienziale che fornisce indicazioni concrete per imparare a fronteggiare la precarietà, l'incertezza e le tempeste inevitabili del caso, confidando nelle risorse personali. Strumenti acquisiti però grazie a un lavoro costante da fare su se stessi.

L'opera di Nardone si pone anche come importante strumento per gli adolescenti, per fronteggiare episodi di insicurezza e bassa autostima. Il libro nasce a fronte del lavoro svolto dal **Centro di terapia strategica di Arezzo**, l'istituto di ricerca, training e psicoterapia, di cui Giorgio Nardone è stato il fondatore insieme a Paul Watzlawick. Numerose attività cliniche, formative e di ricerca, vengono svolte anche Firenze, grazie alla presenza di numerosi collaboratori, terapeuti e ricercatori. L'Istituto fu fondato con l'obiettivo di far evolvere il modello del Mental Research Institute di Palo Alto (*Brief Therapy*) in direzione di una più avanzata tecnologia terapeutica che permettesse maggiori risultati a livello di efficacia e di efficienza dei trattamenti e lo rendesse adattabile alle differenti culture e calzante, grazie a strategie e stratagemmi costruiti “ad hoc”, alle più importanti forme di psicopatologia.

Giorgio Nardone, psicologo e psicoterapeuta, ha alle spalle oltre trent'anni di attività e ha trattato con successo decine di migliaia di casi, ha già scritto numerosi libri tradotti in varie lingue, tra cui “La paura di vincere” pubblicato nel 2024 e “L'arte della negoziazione-Trasformare i conflitti in accordi” pubblicato nel 2025.

UFFICIO STAMPA

etaoin media & comunicazione

via Roma, 259 | 50058 Signa (Fi) | fax - phone: 055.8734070
Lisa Ciardi e-mail: lisa@etaoin.it | mobile: 339.7241246